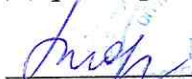


И
65. 28

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

 Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 10 февраля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл						
1	Полмиор свет. корейск.	60	0,66	0,12	2,76	13,8	18-60
2	Суп. с рыбной консерв.	200	5,3	6,65	14,02	147,58	17-41
3	Твертени из творож. сыр.	90/30	11,92	17,4	12,14	252,18	68-22
4	каша. Чечневая.	150	8,73	5,43	45,0	263,8	8-15
5	чай сахаром	200	-	-	14,98	60.	2-48
6	хлеб ржано. пшеч.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	3-82
		490	32,65	30,34	131,77	922,06	123-10

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл						
1	Полмиор свет. корейск.	100	1,1	0,2	4,6	11,5	31-00
2	суп из рыбной консервы	250	6,62	8,31	21,28	181,48	41-32
3	Твертени из творож. сыр.	120/30	15,7	23,19	16,18	336,24	97-37
4	каша Чечневая	180	10,48	5,52	54,0	316,56	8-15
5	чай сахаром	200	-	-	14,98	60-00	2-48
6	хлеб ржано-пшенич.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	3-82
		930	40,08	37,96	150,91	1098,48	168-26

Заведующий хозяйством

 Л.И. Дружинина

Социальный педагог



Н.В. Ничкова